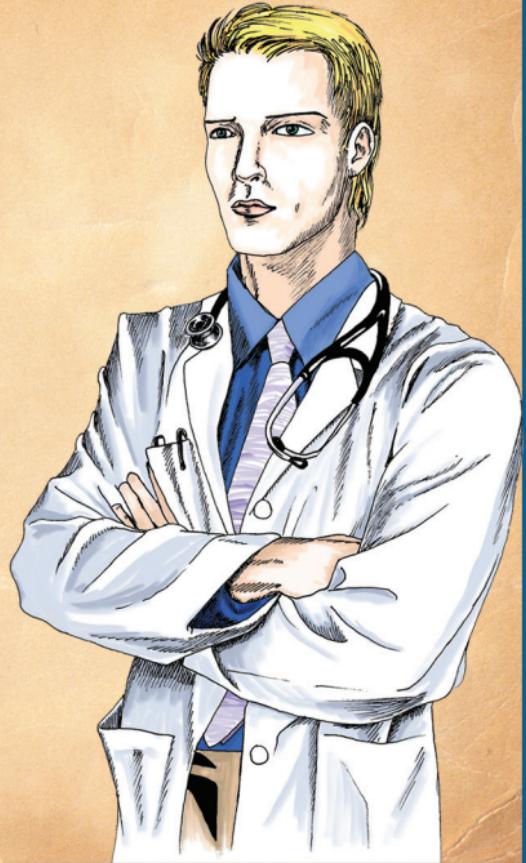


# Тест на ВИЧ

Зачем?  
Как?  
Где?



## **Эпидемия ВИЧ в Украине**

В списке стран, лидирующих по темпам роста эпидемии ВИЧ/СПИДа, Украина занимает одно из первых мест. Согласно официальным данным, в нашей стране зарегистрировано более 90 тысяч людей, инфицированных ВИЧ, а по мнению международных экспертов, их значительно больше.

Несмотря на то, что значительная доля случаев ВИЧ-инфицирования в Украине приходится на потребителей инъекционных наркотиков, с каждым годом увеличивается процент передачи вируса при сексуальных контактах – сейчас это уже более половины новых случаев. И хотя гомосексуальный путь инфицирования не является доминирующим, процент ВИЧ-положительных мужчин,

имеющих секс с мужчинами (МСМ), в гомо- и бисексуальном сообществе может быть значительным – до 20%.

Причем, большинство из этих людей даже не догадываются о своем ВИЧ-статусе.

Исходя из этого, для собственной безопасности, практикуй лишь защищенный секс – используй при каждом анальном сексуальном контакте презерватив и лубрикант на водной или силиконовой основе.



## Пути передачи ВИЧ

**ВИЧ-инфекция может передаваться всего несколькими способами:**

- через незащищенный анальный, оральный или вагинальный секс;
- через общее или повторное использование шприцев и игл при употреблении наркотиков, медицинских процедурах, пирсинге и нанесении татуировок;
- от ВИЧ-позитивной матери ребенку во время беременности, родов или кормления грудью.

**Вопреки слухам и опасениям, ВИЧ не передается через:**

- укусы насекомых;
- общие полотенца и кухонную утварь;
- общую ванну, бассейн;
- поцелуи (если нет обильного кровотечения из десен).

**Помни:** большинство симптомов, появляющихся при ВИЧ-инфекции и СПИДе, напоминают симптомы других заболеваний.

Определить, есть ли в твоем организме ВИЧ, можно только по результатам теста на ВИЧ.

Регулярное тестирование на наличие ВИЧ — необходимость для каждого, кто ведет активную сексуальную жизнь.

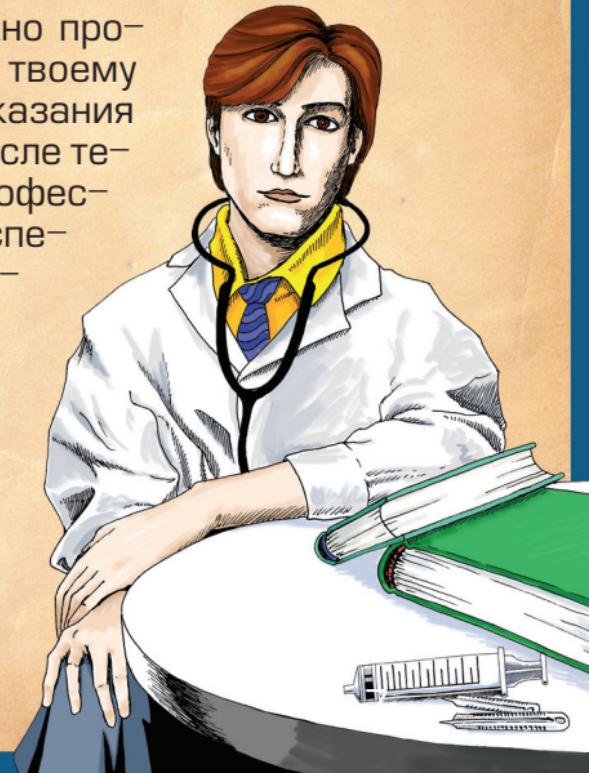
## Что такое тест на ВИЧ?

Обнаружение ВИЧ — очень сложная, длительная и дорогая процедура. Именно поэтому во всем мире используют экспресс-диагностику более дешевым и быстрым тестом на антитела к ВИЧ.

Есть несколько видов тестов. Основными являются экспресс-тесты, позволяющие проводить тестирование практически в «полевых» условиях и узнать результат за 10–15 минут, а также ИФА — иммунно-ферментный анализ, который делают в условиях медицинского учреждения. В этом случае результат нужно ждать 3–4 дня, зато точность его выше.

## Как?

Тестирование на ВИЧ должно проводиться бесплатно и, по твоему желанию, анонимно (без указания паспортных данных). До и после теста ты можешь получить профессиональную консультацию специалиста. Психолог в дружелюбной атмосфере объяснит тебе процедуру тестирования, расскажет о путях передачи ВИЧ и ответит на твои вопросы, в том числе об особенностях сексуального поведения МСМ.



**Если после беседы ты будешь готов пройти тестирование**, у тебя возьмут кровь из вены. За результатом нужно будет прийти через 3–4 дня.

Возможно, ты захочешь пройти экспресс-тест — сдать кровь из пальца. В этом случае результат будет известен в течение 10–15 минут.

**Консультант не имеет права разглашать информацию**, которую получит от тебя, равно как и результаты твоего теста на ВИЧ. Украинское законодательство предусматривает уголовную ответственность для медицинских работников за разглашение тайны диагноза (ст. 132 УК Украины).

### Что означает результат теста на антитела к ВИЧ?

**Если результат теста отрицательный**, это означает, что в твоей крови антитела к ВИЧ не обнаружены. Если за последние 3–6 месяцев перед сдачей крови на анализ ты не подвергался риску инфицирования, то можешь быть уверенным в том, что не инфицирован ВИЧ. Если у тебя случился незащищенный секс, необходимо подождать 3–6 месяцев, прежде чем пройти тест. Для выработки антител к ВИЧ организму нужно время — этот период называется «периодом окна». Обследование в это время может показать отрицательный результат даже при наличии вируса в организме.

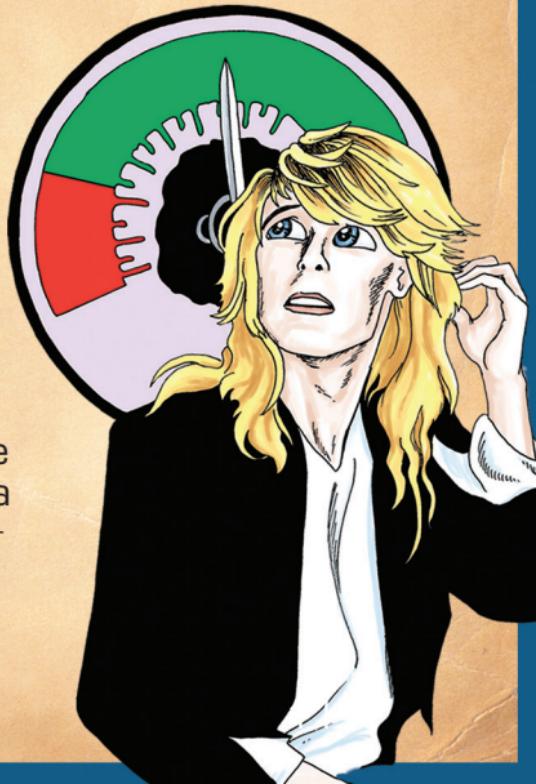
## **Если результат теста положительный,**

это означает, что в твоей крови обнаружены антитела к ВИЧ. Их наличие может быть обусловлено как ВИЧ-инфекцией, так и присутствием в организме других хронических инфекций или онкологических заболеваний (в этом случае результат называют ложноположительным).

**Чтобы исключить ошибку в постановке диагноза**, тебе нужно будет пройти уточняющий анализ в СПИД-центре. Только по результатам дополнительных анализов врач может поставить диагноз «ВИЧ-инфекция». В этом случае, при необходимости, ты сможешь получить необходимое лечение, которое существенно улучшит твоё здоровье и продлит жизнь, — антиретровирусную терапию (АРТ).

## **Лечение ВИЧ-инфекции в Украине бесплатно.**

**Помни** о том, что лечение назначается не сразу. Тебе нужно будет пройти дополнительный тест на количество клеток CD4 в крови, который покажет, насколько сильно пострадала твоя иммунная система. АРТ необходима только при критическом снижении этого показателя. Также тебе нужно будет пройти тест на вирусную нагрузку, который покажет, насколько активен вирус в твоем организме.



### **Положительный результат НЕ означает, что:**

- у тебя СПИД;
- ты обязательно заболеешь СПИДом (большинство ВИЧ-позитивных людей живут много лет, не ощущая проблем со здоровьем);
- тебе сразу же придется принимать уйму лекарств.

### **Наличие ВИЧ-инфекции в организме совсем не означает, что твоя жизнь закончена.**

Соблюдая определенный режим, заботясь о своем здоровье и принимая необходимые лекарства, ты сможешь прожить долгую, полноценную жизнь.

**Часто мы придумываем различные причины,** чтобы отложить тестирование «на потом», уверяя себя: меньше знаешь — лучше спиши. Это ошибочная тактика сродни страусиной — прятать голову в песок при появлении опасности.

### **Какие страхи заставляют тебя отложить тестирование?**

**Если ты боишься сдавать кровь из вены,** можно пройти экспресс-тест. В этом случае кровь берется из пальца.

**Ты боишься встретить у врача кого-то** из своих знакомых? Поход к врачу свидетельствует лишь о том, что ты заботишься о своем здоровье, а никак не о твоей сексуальной ориентации или актив-

ности. К тому же, ты можешь предварительно позвонить в Кабинет доверия и узнать, когда там бывает наименьшее количество посетителей.

**Ты боишься инфицироваться во время сдачи крови?** Забор крови осуществляется стерильным одноразовым инструментом. Ты сам можешь убедиться в том, что врач при тебе вскроет упаковку шприца или скарификатора.

**Ты боишься узнать что-то такое, что изменит твою жизнь** навсегда? Если все же у тебя в крови присутствует ВИЧ-инфекция, она все равно даст о себе знать — рано или поздно. Но на поздних стадиях тебе сложнее будет сохранить свое здоровье и даже жизнь.

**Ты боишься осложнений для здоровья** или изменений в своем рабочем графике, если все же придется принимать антиретровирусную тера-

тию? Специалисты помогут тебе определить подходящие именно тебе лекарства и режим их приема — так, чтобы это не отражалось на твоих ежедневных планах.

**По этим адресам ты можешь анонимно и бесплатно сдать анализ на ВИЧ:**

© Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине

**Распространяется бесплатно**

Редактор: Стас Науменко

Корректор: Валентина Божок

Рисунки и дизайн: Сергей Крикун

Верстка: Андрей Погорелов

**Круглосуточный и бесплатный телефон доверия  
по вопросам ВИЧ/СПИДа: 0 800 500 451**



**USAID**  
від Американського народу

**УКРАЇНА**

This publication is made possible by the generous support of the American people through the United States Agency for International Development (USAID). The contents are the responsibility of the ICF International HIV/AIDS Alliance in Ukraine and do not necessarily reflect the views of USAID or the United States government.

Это издание стало возможным благодаря великодушной поддержке американского народа через Агентство США по международному развитию (AMP США). МВФ «Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине» является ответственным за содержание буклета; данное содержание не обязательно отражает взгляды AMP США или правительства Соединенных Штатов.